

Curso Intensivo de Hipnoterapia Clínica

Duração: 2 dias

Carga horária total: 15 horas

Objetivo: Formar profissionais em hipnoterapia clínica, proporcionando conhecimento teórico e habilidades práticas para aplicação em ambiente terapêutico.

Dia 1 (7 horas)

Manhã - 4 horas

1. Introdução à Hipnose Clínica e História do Hipnotismo (1 hora)

- Definição e conceitos fundamentais da hipnose clínica.
- História do hipnotismo: principais personagens e evolução até a hipnose moderna.
- Discussão sobre hipnose clínica versus hipnose de entretenimento.
- **Atividade:** Discussão em grupo sobre percepções prévias da hipnose.

2. Funcionamento da Mente e Estados de Transe (1,5 horas)

- Explicação sobre a mente consciente, subconsciente e inconsciente.
- O fator crítico e como a hipnose atua na superação das barreiras conscientes.
- Estados de transe: leve, médio, profundo e coma hipnótico (Estado Esdaile).
- **Atividade Prática:** Demonstração de indução ao transe leve (hipnoidal).

3. Técnicas de Indução Hipnótica (1,5 horas)

- Métodos de indução: indução rápida (Dave Elman), indução permissiva (Ericksoniana), técnica de fracionamento.
- Como escolher a técnica apropriada para cada cliente.
- **Atividade Prática:** Exercício prático de indução hipnótica com feedback imediato.

Tarde - 3 horas

4. Aplicações Terapêuticas da Hipnose Clínica (1 hora)

- Uso da hipnose no tratamento de ansiedade, fobias, controle da dor, hábitos e comportamentos nocivos (ex.: parar de fumar).
- Introdução ao conceito de R2C (Regressão ao Evento Causador).
- **Atividade:** Análise de casos reais e exemplos de aplicação terapêutica.

5. Aprofundamento do Estado Hipnótico e Sugestões Terapêuticas (2 horas)

- Técnicas de aprofundamento: métodos de fracionamento e uso de sugestões.
- Sugestões diretas e indiretas (abordagem Ericksoniana).
- A importância do rapport e da linguagem utilizada na hipnose clínica.
- **Atividade Prática:** Sessão prática de aprofundamento com feedback dos colegas.

Dia 2 (8 horas)

Manhã - 4 horas

6. Técnicas de Regressão e Tratamento de Traumas (2 horas)

- Introdução às técnicas de regressão (R2C - Regress to Cause).

- Como identificar o Evento Causador Inicial (ECI) e Eventos Causadores Subsequentes (ECS).
- Regressão para tratamento de traumas e problemas emocionais.
- **Atividade Prática:** Simulação de sessão de regressão supervisionada pelo instrutor.

7. Fenômenos Hipnóticos e Sintomatologia do Transe (2 horas)

- Fenômenos hipnóticos: alucinações positivas e negativas, catalepsia, analgesia e amnésia hipnótica.
- Sintomatologia do transe: indicadores fisiológicos e psicológicos.

Tarde - 4 horas

8. Aspectos Éticos e Considerações Legais na Hipnose Clínica (1 hora)

- Ética na prática hipnoterapêutica.
- Considerações legais e regulamentação da prática de hipnose clínica.
- Como garantir a segurança e o bem-estar do cliente durante a hipnose.
- **Discussão:** Casos éticos na hipnose e como lidar com dilemas na prática clínica.

9. Sessões Terapêuticas: Estrutura e Planejamento (2 horas)

- Como planejar uma sessão terapêutica completa: da anamnese à finalização.
- Estrutura de uma sessão: Pre-talk, indução, sugestão terapêutica, emergir o cliente do transe.
- **Atividade Prática:** Criação de um plano de tratamento para um caso clínico específico.

10. Prática Final e Avaliação (1 hora)

- Simulação de uma sessão completa de hipnoterapia entre os participantes.
- Avaliação das técnicas de indução, regressão e sugestões aplicadas.
- Feedback dos colegas e do instrutor.
- **Atividade:** Discussão e revisão dos principais conceitos abordados durante o curso.

Resumo do Curso

- **Teoria e conceitos:** 9 horas
- **Prática e simulações:** 6 horas

Ao final do curso, os participantes deverão ser capazes de conduzir uma sessão de hipnose clínica de forma ética, segura e eficaz, aplicando as técnicas aprendidas no tratamento de condições comuns como ansiedade, fobias e dor crônica.